



Live Fear Free Helpline Llinell Gymorth  
Byw Heb Ofn

0808 80 10 800

ffôn • tecst • sgwrsio byw • ebost  
call • text • live chat • email



Llywodraeth Cymru  
Welsh Government

# گھر کو خوف کی جگہ نہیں ہونا چاہیے

اگر آپ کو یا آپ کے جاننے والے کسی شخص کو تشدد یا بدسلوکی کا سامنا ہے،  
تو مدد 24/7 دستیاب ہے۔



ہم سے رازدارانہ طور پر بات کریں

info@livefearfreehelpline.wales



0808 80 10 800



gov.wales/livefearfree براہ راست چیٹ



07860 077333 ٹیکسٹ



#LiveFearFree